

# CHRONISCHE NIERENINSUFFIZIENZ

Ein kurzer Überblick über die Krankheit und die Behandlungsmöglichkeiten

## 01 CHRONISCHE NIERENINSUFFIZIENZ

Die chronische Niereninsuffizienz (Chronic Kidney Disease, CKD) ist eine Krankheit, bei der Ihre Nieren allmählich ihre Fähigkeit verlieren, Ihrem Körper zu helfen, Abfallstoffe und Flüssigkeit aus dem Blut zu entfernen. Wenn dies geschieht, beginnen sich schädliche Giftstoffe und überschüssiges Wasser in Ihrem Körper anzusammeln, wodurch Sie sich unwohl und aus dem Gleichgewicht geraten fühlen.

## 02 NIERENFUNKTION

Normal funktionierende Nieren entfernen Abfallprodukte und überschüssige Flüssigkeit aus Ihrem Blut, sorgen für einen ausgeglichenen Mineralstoffhaushalt und regulieren den Blutdruck. Mit anderen Worten: Ihre Nieren stellen sicher, dass Ihr Körper gesund und ausgeglichen bleibt.

## 03 SYMPTOME

Die Symptome variieren von Person zu Person, allerdings sind einige üblicher als andere. Dies sind einige der häufigsten Symptome, die auftreten können, wenn Ihre Nieren nicht richtig funktionieren.

- Schwächegefühl oder Müdigkeit
- Geschwollene Hände oder Füße
- Unerwartete Kurzatmigkeit
- Appetitlosigkeit oder Gewichtsverlust
- Unangenehmer Geschmack im Mund
- Übelkeit
- Schlafstörungen
- Unerwarteter Juckreiz
- Muskelkrämpfe
- Dunkleres Erscheinungsbild der Haut als normalerweise

## 04 URSACHEN DER CHRONISCHEN NIERENINSUFFIZIENZ

In den meisten Fällen ist eine chronische Nierenerkrankung (CKD) das Ergebnis anderer Krankheiten, die Ihre Nieren im Laufe der Zeit dauerhaft beeinträchtigt haben. Dazu gehören:

- Diabetes
- Hoher Blutdruck
- Lupus
- Polyzystische Nierenerkrankung
- Glomerulonephritis
- Verletzung oder Trauma

## 05 BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Die meisten Menschen mit chronischer Niereninsuffizienz (CKD) werden dialysiert - entweder zuhause oder in einem Dialysezentrum. Die Dialyse ist ein Prozess, bei dem aus Ihrem Blut diejenigen Abfallprodukte und überschüssige Flüssigkeit entfernt werden, die Ihre Nieren nicht mehr herausfiltern können. Es gibt verschiedene Dialyseformen:

Bei der **Peritonealdialyse** wird das Bauchfell als Filter genutzt, um Ihr Blut innerhalb Ihres Körpers zu reinigen.

Die **Hämodialyse** filtert Ihr Blut mit einem Gerät und einer synthetischen Membran, dem Dialysator.

